

Si usted piensa que su bebé haya sido sacudido...

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencia del hospital más cerca.

Las señas o síntomas del síndrome de un bebe sacudido incluyen:

- irregularidad, dificultad, o falta de respiración
- Irritabilidad excesiva
- Ataques o vómito
- Temblores
- Brazos o piernas flojos
- No hay reacción a ruidos o se comporta sin vida
- Dificultad mantenerse despierto



Si usted piensa que tal vez sacuda a su bebé y necesite ayuda, por favor llame al Help Line (la línea de ayuda) al 1-866-243-BABY

Si sospecha que un niño ha sido sacudido, debe llamar a la línea directa del abuso o descuido de niños al 1-800-652-1999

“Se permite divulgar información médica protegida a una autoridad pública o a otra autoridad gubernamental apropiada por la ley para recibir informes del abuso o descuido de niños.”

Ley Federal de Privacidad de HIPAA

ADA/EOE/AA



Nunca, Nunca Sacuda a un Bebé



¿QUÉ ES EL SÍNDROME DEL BEBÉ SACUDIDO?

1. El síndrome de un bebé sacudido involucra sacudir fuerte a un infante o niño pequeño por el hombro, los brazos o las piernas. Un solo sacudido suele resultar en hemorragia en y alrededor del cerebro que resulta en la muerte o daño permanente del cerebro.

2. Los infantes o niños pequeños son más propensos al síndrome de bebé sacudido porque tienen una cabeza más grande que el cuerpo y los hombros y los músculos del cuello son débiles y subdesarrollados.

El sacudir a un bebé o a un niño pequeño, aun por un corto tiempo, puede causar lesiones:

- Ceguera
- Retraso mental
- Parálisis cerebral
- Pérdida auditiva
- Parálisis
- Huesos fracturados
- Discapacidades de habla o aprendizaje
- y hasta la muerte

EL LLORAR ES LA MANERA DE UN INFANTE PARA COMUNICARSE.

SUGERENCIAS PARA QUE NO LLORE SU BEBÉ:

- Manténgase calmado
- Revise para ver si el bebé tiene mucho calor o mucho frío
- Revise el pañal del bebé
- Alimente al bebé
- Hágalo eructar
- Ofrezca un chupete (chupón) o un juguete
- Alce al bebé



OTRAS SUGERENCIAS:

- Lleve al bebé a un cuarto tranquilo
- Cargue a su bebé cerca de su pecho, y camine o acúnelo tranquilamente
- Saque a su bebé a pasear en el auto o en su cochecito
- Ponga al bebé en un columpio infantil
- Si no funciona nada, llámelo a alguien para que le ayude

SI LE MOLESTA EL LLANTO DE SU BEBÉ

Acueste al bebé de espalda en su cuna. Váyase a otro cuarto. Tome un descanso corto.

- Respire profundamente y cuente hasta diez lentamente
- Llame a un amigo o pariente para hablar
- Haga ejercicios en algún lugar cerca
- Escuche música
- Lea una revista o libro
- Pida ayuda



Regrese y revise al bebé en 5 o 10 minutos. Acuérdesse que hay veces los infantes van a llorar sin importar lo que haga.